

Séjour fédéral dans le Chablais

Dimanche 06- samedi 12 juillet 2025



Coordinateur du séjour : Pierre Barrucand, Association locale de Thonon les Bains

Dimanche 06 juillet : les membres des Amis de la Nature Pascal, Christine, Patrick (Vesoul), Marie-France, Vincent (Île de France), Sylvie (Châlon en Champagne), Ibtissem (Le Havre) et Pierre (Thonon les Bains), l'organisateur de ce séjour, se retrouvent au chalet refuge « Le Cmaclie » situé à l'alpage d'Ubine, sur la commune de Vacheresse, un véritable havre de paix...

Monique, la gardienne, nous fait visiter le chalet et les dortoirs.

Pierre nous donne les informations sur notre séjour et nous nous présentons tous avant de boire notre premier Spritz de la semaine, en déclamant la devise : « Là c'est trop haut, là c'est trop bas, là c'est trop loin et là c'est très bien », puis nous savourons cet apéritif avec le bonheur de ces nouvelles rencontres.



Lundi 07 juillet : Tour du Mont Chauffé (D+ 900 m) pour tout le monde. Nous débutons par une montée jusqu'au col d'Ubine, d'où nous apercevons les Cornettes de Bise, la vue est splendide.

Descente facile sur un chemin empierré avant de grimper un sentier pentu jusqu'au **chalet de la Raille**, où paissent les vaches de **races Abondance, Montbéliarde et Tarine**. Leur lait sert à la fabrication du **fromage Abondance**. Nous profitons de la source d'eau potable pour faire le plein de nos gourdes.

Nous descendons un large chemin jusqu'au parking **Le Sauvage**, où nous profitons d'admirables points de vue sur **Chatel** et la **Chapelle d'Abondance**. Pause déjeuner, avant une montée facile jusqu'au **col de la Plagne** puis jusqu'aux **chalets d'Autigny**. Le hameau et la vue à 360 degrés sont magnifiques. Nous rencontrons Mario, un villageois, qui nous propose de goûter « La Chèvre », boisson fermentée à base de jus de pommes, rhum et vanille liquide. C'est excellent !!!...

Après ce savoureux petit intermède, nous rejoignons le refuge sous une averse....

Notre nouvelle gardienne Nathalie, nous accueille.

Le chalet est plein de vie, beaucoup d'enfants accompagnés de leurs mamans ou mamies sont arrivés.

Pour clore cette belle journée, nous jouons au « 6 qui prend », dans une joyeuse ambiance.



Mardi 08 juillet : il pleut !!! La journée sera donc consacrée à la visite de la région.

Tout d'abord, la **Maison du Fromage Abondance**, où nous découvrons les gestes de la fabrication à l'affinage de ce fromage, puis une dégustation nous est proposée.

Ensuite, nous visitons **l'abbaye Notre Dame d'Abondance**, ancienne abbaye des chanoines du XIVème siècle. Le cloître est splendide avec ses peintures murales du XVème siècle. Les expositions sur la réfection de la toiture et les objets religieux sont très intéressantes. Nous terminons par la visite de l'église abbatiale.

Nous prenons alors la route pour Thonon et prenons le pique-nique au siège des Amis de la Nature de l'association locale de Thonon les Bains: le local est très spacieux et fonctionnel.

Enfin, nous nous rendons au **château de Ripaille**, ancienne résidence des **ducs de Savoie** aux XIVème et XVème siècles, les différentes pièces du château sont bien emménagées, la visite avec l'audio guide très instructive.



La journée s'achève au refuge par un spectacle créé par les enfants, puis par un concert d'Arnaud, membre de l'AL de Thonon, venu spécialement chanter pour nous. Nous choisissons les chansons et nous l'accompagnons avec entrain.

Mercredi 09 juillet : Groupe 1 (5 personnes +1 thononais) **Les Cornettes de Bise (D+ 1050 m)**. Départ des chalets de Bise. Nathalie et son remarquable petit chien Pao sont nos guides pour cette randonnée, Pierre faisant office de serre-file.

Nous montons 300 m pour arriver au Pas de la Bosse. Nous continuons de grimper par le **Saix-Rauquin**, certains passages pied-main et d'autres aériens, où il faut être prudent en raison du sol glissant.

Après un bel effort, nous atteignons le sommet des **Cornettes de Bise**, la vue à 360 degrés est tout bonnement à couper le souffle : panorama du **lac Léman au massif du Mont Blanc**, en passant par les différents sommets du Chablais.

Nous redescendons un peu pour prendre notre pause déjeuner, de jeunes bouquetins curieux et des chocards en quête de quelques miettes viennent nous rendre visite.

Après le passage du **col d'Ugeon**, nous empruntons un sentier rocheux puis cheminons dans une belle prairie fleurie jusqu'aux chalets de Bise, où nous buvons un verre ensemble...

Groupe 2 : (2 personnes +1 thononais) : **Ubine, le Maupas, Bise, Ubine (D+ 500m)**. Sous la houlette de Catherine, le groupe monte gentiment au Maupas pour redescendre au lac de Fontaine et monter jusqu'à l'alpage de Bise. Poursuite de la randonnée au **pas de la Bosse**, puis passage aux **chalets de Mens, le col d'Ubine** pour arriver tous très contents au **refuge d'Ubine**

Cette belle journée se termine par une fondue savoyarde au dîner et un nouveau spectacle des enfants.

Que de bons moments passés ensemble !!!...



Jeudi 10 juillet : (6 participants, 1 personne au repos) le Château d'Oche (D+ 900 m) Depuis les **chalets de Bise**, nous montons sur un chemin caillouteux, au milieu des vaches jusqu'au **col de Floray**. Nous passons au-dessus du **lac de Darbon** et poursuivons jusqu'au **col de Pavis**, où nous prenons une pause fruits secs.

L'ascension continue le long de la paroi rocheuse, avec un passage un peu technique dans une faille, puis un replat, avant un sentier en lacets jusqu'au **château d'Oche**, le point de vue est magnifique. Quand la brume se dissipe, nous apercevons la **Dent d'Oche**, mais de château, point !!!...

Petite descente, avant de monter au **col de la case d'Oche**, avec vue sur le lac. De jeunes bouquetins grimpent devant nous sur un éperon rocheux, ils posent pour la photo, de vrais cabotins !...

Passage au **col de Pavis**, puis montée dans une prairie où se reposent d'imposants bouquetins mâles, aucunement perturbés par notre présence.

Passage en désescalade d'une cheminée, avant d'atteindre le **col de Bise**, nous aidons Pao dans ce passage délicat. Puis descente sur un large sentier jusqu'aux **chalets de Bise**.

Retour à Ubine et après cette belle rando, soirée barbecue.



Vendredi 11 juillet : Groupe 1 (3 participants + 2 thononais) Les Crêtes d'Arvouin encadrées par **Gaëtan**, notre guide du jour des Amis de la Nature de Thonon.

Départ du parking de **Sevan Devant à la Chapelle d'Abondance**. Nous montons dans une prairie, passons près du **lac d'Arvouin**, splendide avec les reflets des montagnes dans l'eau, puis bifurquons au niveau des chalets d'Arvouin.

La montée se fait en sous-bois jusqu'au **col d'Arvouin**. Nous rangeons nos bâtons de marche, car nous allons progresser sur les crêtes en escaladant et descendant les rochers. Nous n'avons pas l'habitude de marcher sur de tels reliefs escarpés, mais c'est une belle expérience...

Arrivés au pied d'une petite paroi rocheuse, Gaëtan nous équipe de baudriers et grimpe le premier pour sécuriser le passage. C'est vraiment rassurant d'être avec lui pour cette rando.

Parvenus au-dessus, nous retirons notre matériel et continuons de progresser sur les crêtes, jusqu'à une cassure où nous redescendons jusqu'aux chalets d'Arvouin.

Nous marchons sur un large chemin avant d'entreprendre une raide montée dans un pré. Nous mouillons le maillot : 300m de dénivelé sur un « petit kilomètre » !!!... Nous surnommons ce passage «**Le sentier Gaëtan**» !!!...

Petite pause déjeuner avant de poursuivre jusqu'au sommet du **Linleu ou Lenla** (selon que l'on soit en France ou en Suisse). La vue est magnifique. Un jeune bouquetin vient brouter l'herbe vers nous, sans trop nous prêter attention...

Nous descendons au **col d'Outanne**, puis au parking. Nous remercions Gaëtan pour cette belle course, hors des sentiers battus.

Arrêt à Vacheresse, au bar « Plein Soleil », pour fêter ça...

De retour au chalet d'Ubine, Pierre me demande mon ressenti. « Ah, la vache !!!... », est la première expression qui me vient. Cela le fait sourire...



Groupe 2 : (3 participantes + Pierre) les Pirons d'Ardent (D+ 900 m). Départ du **lac des plagnes** au-dessus d'Abondance. Montée cool jusqu'aux **Pirons d'Ardent (+ 700 m)** puis traversée jusqu'au **lac de Tavaneuse** et retour au lac des Plagnes par un très joli chemin en sous-bois (+200 m)

Dernier Spritz de Pierre pour fêter cette belle semaine, avec Régine, la présidente de l'AL de Thonon les Bains, Nathalie, René et tous les randonneurs avant de partir dîner « Chez Maité » à l'auberge communale de

Vacheresse, située à 200m du Cmaclie où nous attend un repas exceptionnel dans une ambiance sympathique.

Que du bonheur !!!...

Samedi 12 juillet : groupe 1 (5 participants +2 thononais) la Pointe de Bénévent (D +850 m). René est notre guide du jour. Nous démarrons du **lac de Fontaine** et suivons une route empierrée jusqu'à l'alpage de **Bouaz-Dessus**. Durant la montée, deux génisses nous doublent allégrement, elles sont plus alertes que nous...

Nous empruntons un sentier en balcon et apercevons au loin des patous qui aboient pour nous mettre en garde.

Nous escaladons une petite dalle rocheuse en nous aidant d'un câble puis progressons jusqu'à la **pointe de Bénévent**, petite plateforme d'où le paysage alentour est magnifique.

Descente sur une sente plus ou moins marquée jusqu'au **col de Floray**, puis jusqu'aux **chalets de Bise** où nous fêtons cette journée en buvant un verre à la ferme...

Nous continuons en sous-bois jusqu'au **lac de Fontaine**. Nous saluons tout le monde, avant de prendre la route du retour pour rejoindre nos régions respectives.

Groupe 2 : (2 participantes + Pierre) la pointe d'Autigny (D+350 m). Départ du refuge pour le col de la Plagne, les chalets d'Autigny et la pointe à 1800 m. Montée et retour très cool pour ménager le genou d'une participante.

Ce séjour à Ubine restera un très agréable moment passé avec les membres passionnés des Amis de la Nature de Thonon.

Merci à Pierre pour son organisation impeccable et à tous (tes) nos accompagnateurs (trices) pour leur encadrement.

Patrick Mancassola (Vesoul) et Pierre Barrucand (Thonon les Bains)