

FICHE TECHNIQUE pour stage RAQUETTES

Conduite d'un groupe en milieu/moyenne montagne

I – Programme du stage :

- Organisation et conduite d'un groupe en milieu hivernal et en moyenne montagne sur plusieurs jours sur itinéraire hors glacier.
- Stage en situation sur des itinéraires à découvrir et à gérer.
- Découverte et évolution d'un manteau neigeux.
- Les trois grands types d'avalanches.
- DVA et principes d'utilisations – Conduite à tenir en situation.
- Déplacement du groupe en fonction des conditions rencontrées.
- Itinéraire de sécurité et sécurité des personnes.
- Orientation : obligation de résultats – Techniques classiques – Utilisation du GPS en sécurité.
- Dégradations physiques
- Abri de fortune
- Techniques élémentaires de secours.

II – Matériel :

En complément de votre fond de sac habituel pour l'hiver (cela fera partie du stage).

Matériel impératif :

- Sac de couchage avec sur sac et couverture de survie, lourde (aluminium plastifié).
- Couvre-chef – gants de rechange.
- Vêtements de rechange et de travail en salle.
- Masque (de ski)
- Sifflet
- Chaussure de montagne permettant la fixation de crampons légers.
- Raquettes - Bâtons
- DVA - Pelle – Sonde, obligatoire
- Boussole – Porte carte – Altimètre – Votre GPS.
- Carte IGN.
- Une sangle plate de 8 ml et un anneau en 8 mm de 2 ml – 2 mousquetons de sécurité.
- Crampons légers en fonction des conditions du manteau, à prévoir.

Le matériel collectif technique et de réparation est prévu par l'organisation.

Pour la carte et le travail en refuges, les éléments seront prévus par l'organisation.

III – Nourriture :

- Les vivres de course sont prévus collectivement dans le forfait.
- Demi-pension en refuge, prévues dans le forfait.

Le surplus est à prévoir !