



Fiche technique

INITIATION pour UNE SORTIE RAQUETTE A LA JOURNEE EN MILIEU COLLINEEN

« Initiation à la conduite d'un groupe »

I – Programme du stage :

Niveau initiation (terrain collinéen) :

- principes évolutifs du manteau neigeux
- organisation et conduite d'une sortie à la journée sur manteau neigeux et en milieu hivernal
- découverte et pratique du déplacement et de l'orientation spécifique à ce support
- principes de la conduite sécuritaire d'un groupe en milieu hivernal
- connaissances : lecture de carte ainsi que connaissances des instruments d'orientation du niveau II rando estivale y compris GPS autonome ou avec réseaux
- stage se déroulant sur deux jours y compris soirées et deux ½ journées

II – Matériels :

En complément de votre fond de sac habituel pour l'hiver (cela fera partie du stage).

Matériel impératif :

- Couvre-chef
- Masque (de ski)
- Sifflet
- Chaussure de montagne
- Couverture de survie lourde (aluminium plastifié).
- Raquettes
- Bâton
- Pelle
- Boussole
- Porte carte
- Altimètre (peut-être en commun), attention, en hiver il devient indispensable
- Votre GPS autonome (peut être en commun) et/ou votre tablette

Le matériel collectif et de réparation est prévu par l'organisation.

Pour les cartes et le travail en salle, les éléments seront prévus par l'organisation.

La carte à prévoir est la 3520 ET – BALLON D'ALSACE

Les documents cartographiques de travail sur le terrain seront fournis.

III – Nourriture :

Les vivres de course sont prévus collectivement par l'organisation.

Comme d'habitude, c'est aussi un moment de convivialité pendant lequel les stagiaires prennent en charge cuisine, vaisselle, entretien, chants et bonne humeur.